

Symposium Geluk op 31 januari

Bijgedragen door Alec Boswijk
zaterdag 20 december 2008
Laatst geupdate op woensdag 04 maart 2009

Binnen de sociale psychologie is geluk een steeds groter onderwerp voor onderzoek. Dit onderzoeksgebied gaat gelijk op met de positieve psychologie! Niet meer alleen letten op de gebreken van mensen (denk aan alle psychologische ziektebeelden die ons om de oren worden gegooid), maar de kracht en authenticiteit van mensen benadrukken. Dit kan mensen meer richting geven.

Op maatschappelijk niveau kan positieve psychologie ons ook richting geven. Er blijkt uit een groot onderzoek, waar 96.000 mensen uit 46 verschillende landen aan deelnamen, dat er zeven geluksfactoren bestaan (Happiness, Richard Layard), te weten: inkomen, familierelaties (partner of niet), werk, broederschap en vrienden, gezondheid, persoonlijke vrijheid en persoonlijke waarden. Je ziet dat inkomen maar één van de zeven geluksfactoren is. Wanneer je inkomen met een derde daalt, dan verlaagt dat het geluksniveau op een schaal van honderd met twee punten, terwijl wanneer je gaat scheiden van je partner dat een verlaging van acht punten betekent.

Deze vergelijking geeft aan dat we op maatschappelijk gebied te veel nadruk leggen op economische groei. De politiek kan in mijn ogen betere keuzes maken, dus kom allen naar het symposium over geluk!!!! Wanneer je deelneemt krijg je het boek *Echte Economie* van Arnold Heertje ter waarde van 12,50!

Aan het woord deze dag: Professoren: Arnold Heertje, Ruut Veenhoven en Henk Barendregt. Familietherapeute en schrijfster: Else-Marie van den Eerenbeemt. Tweede-Kamerleden: Femke Halsema (Groenlinks), Mei Li Vos (PvdA) en Stef Blok (VVD). Tevens: Lea Manders (Partij voor Mens en Spirit)!

Waar: UB UvA (Singel 425, Amsterdam) Tijd: 9.00-17.00 uur Kosten: Minima / Studenten: 6 euro
Anderen: 12,50 euro. Opgeven: michiel.hobbelt@student.uva.nl Sponsors: Ida Innovatie, Partij voor Mens en Spirit, PvdA en VVD!