

## Thuisdokteren voor 40 klachten

Bijgedragen door Alec Boswijk  
zondag 24 augustus 2008  
Laatst geupdate op dinsdag 09 december 2008

Moet ik naar de huisarts of kan ik nog even wachten? Veel mensen zullen deze vraag van tijd tot tijd stellen. In dit nieuwe boek in waaivorm (44 bladen met een pin er doorheen) is op basis van de ervaringen van tientallen huisartsen, in spoorboekvorm opgeschreven wat u kunt doen bij 40 veelvoorkomende klachten en kwalen. Het waaiertje geeft enerzijds aan wat u zelf kunt doen bij 'gewone aandoeningen', anderzijds wordt precies beschreven wanneer een bezoek aan de huisarts wel gewenst is. Klachten die behandeld worden betreffen o.a. rugpijn, griep, hoesten, vermoeidheid en hoofdpijn, maar ook klachten bij kinderen. De klachten zijn alfabetisch gerangschikt en uiteraard bevat de waaier een register.

De adviezen in het waaiertje sluiten naadloos aan bij de richtlijnen die de Nederlandse huisartsen gebruiken (de NHG-standaarden). De waaier is samengesteld onder redactie van Dr. Paul van Dijk, huisarts te Zaltbommel en is in de boekhandel verkrijgbaar voor &euro;9,95.